**Basistraining Affectregulerende Vaktherapie 2020**

**Voorbereiding**: Toegestuurde literatuur doornemen, t.w. Methode ArVT en 2 artikelen

**Dag 1 - 10 tot 17 uur waarvan 1 uur pauze** ( of 9 tot 16 uur, waarvan 1 uur pauze)

ArVT in vogelvlucht

Eerste deel onderbouwing:

-Gehechtheid

-Emotionele ontwikkeling

**Huiswerk**:

-Artikelen uit de literatuurmap lezen;

-Voorbereiden van filmpje in de praktijk

**Dag 2 - 10 tot 17 uur waarvan 1 uur pauze** ( of 9 tot 16 uur, waarvan 1 uur pauze)

Tweede deel onderbouwing:

Affectregulatietheorie

Mentaliseren Bevorderen theorie

Fasering van de methode, spanningsregulatiefase

Interventies en interventietechnieken in de spanningsregulatiefase

Oefenen met de interventietechnieken

**Huiswerk**:

-Artikelen uit de literatuurmap lezen;

-Voorbereiden casuïstiek en maken filmpje spanningsregulatiefase

**Dag 3 - 10 tot 17 uur waarvan 1 uur pauze** ( of 9 tot 16 uur, waarvan 1 uur pauze)

Theorie:

Fasering van de methode, aandachtsregulatiefase en affectregulatiefase

Interventies en interventietechnieken in de aandachtsregulatiefase en affectregulatiefase

Oefenen met de interventietechnieken

Casuïstiek rond spanningsregulatiefase bespreken: ArVT in de praktijk aan de hand van gemaakte filmpjes

**Huiswerk**:

-Literatuurmap uitlezen;

-Voorbereiden casuïstiek en filmpje aandachtsregulatiefase en affectregulatiefase

**Dag 4 - 10 tot 17 uur waarvan 1 uur pauze** ( of 9 tot 16 uur, waarvan 1 uur pauze)

Toets ArVT

Casuïstiek rond aandachtsregulatiefase en affectregulatiefase bespreken: ArVT in de praktijk aan de hand van gemaakte filmpjes

Betrekken van de context,

Transfer naar ouders, verzorgers en leerkrachten/ groepsleiding of sociotherapie

Transfer naar collega’s, Verslaglegging en ArVT in zorgprogramma’s

Afronding, herhaling vogelvlucht ArVT, evaluatie en feedback

Certificering

**Totaal uren** : 4 keer 6 uur contacttijd; 12 uur literatuurstudie en casuïstiek, + 4 uur filmpjes maken